

SO SCHÜTZEN WIR UNS SEELISCH.



Akzeptieren, was man
nicht ändern kann.



Normalität und Routine
schaffen.



Dosierte Fakten statt
Informationsflut und
rotierende Gedanken.



Bewusst Auszeit und
Rückzugsmöglichkeiten
schaffen.



Grosszügigkeit bei
Unterstützung,
Konflikten und Hilfe



Kontakte und Nähe
kreativ und herzlich
pflegen.

Wenn Sie Sorgen haben oder ein Gespräch wünschen,
wir von der Kirchgemeinde sind gerne für Sie da:

Pfarrer René Perrot, 044 980 13 78
Pfarrerin Stefanie Neuenschwander, 044 980 40 42
Pfarrerin Annemarie Wiehmann, 044 980 51 52