

reformierte  
kirche maur

zeiger



Redaktion «Zeiger»: Claudia Neukom, Kirchgemeindesekretariat, geöffnet am Montag 8.30–12.00 Uhr und 13.30–17.00 Uhr, Dienstag bis Donnerstag 8.30–12.00 Uhr.  
Kirchgemeindehaus Gerstacher, Kirchgemeindesekretariat, Leeacherstrasse 31, 8123 Ebmatingen, Tel. 044 980 03 50, sekretariat@kirchemaur.ch

## Aufatmen auf der Forch – spirit & soul vom 8. März

Kennen Sie diese unterschiedlichen Erfahrungen: dass Ihnen die Schönheit eines Bergpanoramas schlicht den Atem verschlägt oder dass Sie von Verpflichtungen so in Atem gehalten werden, dass Sie bewusst eine Atempause einlegen in einem Spaziergang?

Das Phänomen des Atems hat schon zu biblischen Zeiten fasziniert. Das Alte Testament umschreibt mit dem Wort *ruach* (Wind, Atem, Geist, Energie, Lebenskraft) sowohl den Atem des Menschen wie Gottes Geistkraft. Auch wenn die Etymologie nicht eindeutig ist, so liegt dem Wort doch die Vorstellung der bewegten und der hörbaren Luft zugrunde. Dabei ist *ruach* auch mit dem hebräischen Wort, das für Raum und Weite steht, verwandt. In Kombination beider Wörter wird ausgedrückt, dass ein Mensch aufatmet. Im Neuen



Flyer spirit &amp; soul.

Nicole Zindel

Testament ist Gottes Zuwendung als lebendige Kraft des Christus, die im Menschen wirksam ist, beschrieben. In Liedern aus alten und neuen Gesangbüchern wird Gottes Geistesgegenwart innig besungen. Weshalb eigentlich, und was verbinden wir heute damit?

Die Wahrnehmung des eigenen Atems kann Erstaunliches bewirken in der Therapie, in der Meditation, beim Musizieren und Singen, im alltäglichen Leben. Wann haben Sie zuletzt so richtig tief durchgeatmet und *aufschnuufes*? Mehr von dem, was Menschen Kraft schöpfen lässt, ist zu erfahren am 8. März im spirit & soul Forchgottesdienst für die ganze Familie. Herzliche Einladung!

Pfarrerin Pascale Rondez &  
Team spirit & soul

### GOTTESDIENSTE

**Sonntag, 8. März**  
10 Uhr Kirche Maur  
**Es offenbart sich Gottes Zorn über alle Gottlosigkeit und Ungerechtigkeit**  
Römer 1,18  
Pfarrer René Perrot  
Orgel: Alex Stukalenko  
Kollekte: Ancora Meilenstein Kirchenkaffee

10.30 Uhr  
Singsaal Schulhaus Aesch  
**spirit & soul – der Forchgottesdienst «schnufä – Atem als Kraftquelle»**  
Special Guest: Franziska Kronenberg, Komplementär- und Atemtherapeutin  
Musik: Désirée dell'Amore (Harfe)

Pfarrerin Pascale Rondez und Team  
Kinderprogramm mit Giannina  
Ab 10 Uhr Kaffee und Gipfeli

### KINDER UND JUGENDLICHE

**Samstag, 7. März**  
13.45 Uhr KGH Kreuzbühl Maur  
**Cevi Zündhölzli**  
[www.jsmaur.ch](http://www.jsmaur.ch)

**Mittwoch, 11. März**  
10–10.45 Uhr  
KGH Kreuzbühl Maur  
**Eltern-Kind-Singen**  
Muriel Moura

**Donnerstag, 12. März**  
9.45–10.30 Uhr  
KGH Gerstacher Ebmingen  
**Eltern-Kind-Singen**  
Muriel Moura

### TERMINKALENDER

**Mittwoch, 11. März**  
**Ausstellungsbesuch «forever young»**  
im Generationenhaus Bern  
Leitung: Pfarrerin Stefanie Neuenschwander  
Treffpunkt 12.45 Uhr vor dem KGH Kreuzbühl, Reise mit ÖV (Tickets nach Bern HB bitte selbst kaufen). Anmeldung an [sekretariat@kirchemaur.ch](mailto:sekretariat@kirchemaur.ch)  
Teilnehmerzahl beschränkt

**Donnerstag, 12. März**  
18 Uhr KGH Kreuzbühl Maur  
**Nachgespräch für Interessierte** und gemeinsame Vorbereitung des Miteinandergottesdienstes vom 15. März zum Thema «forever young»  
Leitung: Pfarrerin Stefanie Neuenschwander

### VORANZEIGE

**Dienstag, 17. März**  
15.30–17.30 Uhr  
**Kunst + Gott**  
**Interaktive Spezialführung Olafur Eliasson**  
Ort: Kunsthaus Zürich  
Leitung: Andreas Widmer, Künstler & Pascale Rondez, Pfarrerin  
Besammlung um 15.15 Uhr in der Eingangshalle Kunsthaus  
Anmeldung bis 13. März unter: [sekretariat@kirchemaur.ch](mailto:sekretariat@kirchemaur.ch)  
Kaffee-Gespräch im Anschluss

**AMTSWOCHE**  
**8. bis 14. März**  
Pfarrer René Perrot  
Telefon 044 980 13 7

